



Ministero dell'istruzione e del merito
Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione
Direzione generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico
Ufficio V Politiche sportive scolastiche

Ai Direttori Generali e ai Dirigenti titolari degli Uffici Scolastici
Regionali
Al Dipartimento Istruzione e Cultura della Provincia Autonoma
di Trento
Alla Sovrintendenza Scolastica per la Provincia Autonoma
di Bolzano
All'Intendenza Scolastica per le Scuole in lingua tedesca
Provincia Autonoma di Bolzano
All'Intendenza Scolastica per le Scuole delle Località Ladine -
Provincia Autonoma di Bolzano
Alla Sovrintendenza agli studi per la Regione Valle d'Aosta
Ai Coordinatori regionali di Educazione Fisica e Sportiva

E p.c. al dott. Domenico De Maio
Director of education Programme
Milano Cortina 2026
d.demaio@milanocortina2026.org

Oggetto: promozione di 30 minuti di attività fisica quotidiana per il benessere mentale e fisico di tutti, verso l'Olympic Day il 23 giugno 2023.

Il Ministero dell'Istruzione e del Merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico – e la Fondazione Milano Cortina 2026, in attuazione del Protocollo d'Intesa sottoscritto da questo Ministero con la Fondazione, promuovono una serie di iniziative legate all'attività fisica partendo da due importanti appuntamenti, ossia il 4 giugno "Giornata nazionale dello sport" e il 23 giugno "l'International Olympics Day". In occasione di quest'ultima il Comitato Olimpico Internazionale lancerà la **campagna internazionale "Let's Move", un invito generale a mettersi in movimento.**

L'adesione del tutto volontaria alla campagna potrà essere effettuata, a partire dal 1° giugno, tramite il sito [Olympics.com](https://olympics.com) e ai canali social delle Olimpiadi, dove si potranno acquisire elementi illustrativi sulla corretta modalità nel mantenere uno stile di vita attivo, a partire da 30 minuti al giorno di attività sportiva, nel percorso verso l'Olympics Day e oltre.

Si invita a dare diffusione alle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, pur nella consapevolezza dell'approssimarsi della conclusione delle attività didattiche.

Si ringrazia per la consueta collaborazione.

Ufficio V – Politiche sportive scolastiche Dirigente: Dott. Giacomo Moliterno	06/5849 2764 – 3663 dgsip.ufficio5@istruzione.it
--	---



Ministero dell'istruzione e del merito Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione Generale per lo studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico

ALLEGATO: Let'sMoveSchoolsToolkitITA

IL DIRIGENTE
Giacomo Moliterno



Firmato digitalmente da
MOLITIERNO GIACOMO
C = IT
O = MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE